

## Inauguration de l'exposition temporaire *Bouger!* au Musée Armand-Frappier



Laval, le 18 juin 2021 – Le Musée Armand-Frappier est fier de présenter son **exposition temporaire intitulée *Bouger!***, son ambassadeur, le champion olympique **Bruny Surin**, et ses partenaires, notamment la **Ville de Laval** et le **gouvernement du Québec**, lors de l'inauguration virtuelle qui a lieu ce 18 juin, sur la plateforme Zoom.

### L'exposition *Bouger!*

L'exposition rappelle que bouger est **essentiel pour demeurer en santé**. Mais à quel point est-ce important? Que se passe-t-il dans le corps en mouvement? Que pouvons-nous faire pour bouger plus? Les visiteurs sont invités à **se mettre en action** pour répondre à ces questions et à bien d'autres! Ils passent même au **laboratoire** du Musée pour **démystifier davantage la science qui se cache derrière l'activité physique**.

« Nous sommes fiers d'avoir conçu et produit, puis maintenant de présenter cette magnifique exposition qui explique combien l'humain est fait pour bouger, décrypte la science entourant les bienfaits de l'activité physique et **donne le goût de bouger davantage au quotidien, pour la santé et le plaisir!** », indique **Guyline Archambault, directrice générale du Musée**.



« Quand l'équipe du Musée m'a invité à m'associer à cette exposition scientifique qui donne des **astuces pour bouger et donc pour contribuer au bien-être des jeunes et des moins jeunes**, ça a été un « oui » d'emblée! », déclare **Bruny Surin, champion olympique**.

« Le Plan de développement culturel de la région de Laval inclut parmi ses priorités de **soutenir la muséologie scientifique afin qu'elle rayonne à l'échelle nationale**. L'appui à la programmation dynamique, rigoureuse et accessible du Musée Armand-Frappier, cette année sous le thème de l'activité physique dans la foulée de l'organisation de la Finale des Jeux du Québec, allait donc de soi. », explique **Stéphane Boyer, conseiller municipal - district Duvernay-Pont-Viau et vice-président du comité exécutif de la Ville de Laval**.



« L'exposition scientifique *Bouger!* est une belle réalisation qui favorise le **développement d'un esprit d'innovation et d'un esprit scientifique chez nos jeunes**. En plus d'engager les jeunes dans la science, elle les incite à demeurer actifs! Nous sommes fières et fiers de soutenir le **programme NovaScience, qui appuie des projets innovants et scientifiques destinés pour la relève**, surtout quand ils contribuent à améliorer la santé

de nos jeunes citoyens! », soutient **MarieChantal Chassé**, députée de Châteauguay et adjointe parlementaire du ministre de l'Économie et de l'Innovation du **gouvernement du Québec**.

#### **Un comité scientifique et d'orientation composé d'experts**

Pour assurer la rigueur des contenus scientifiques de l'exposition, le Musée a fait appel à :

- **Paquito Bernard**, professeur au département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Montréal
- **Louis Bherer**, professeur titulaire au département de médecine de l'Université de Montréal et chercheur au centre de recherche de l'Institut de Cardiologie de Montréal et au centre de médecine préventive et d'activité physique (Centre ÉPIC)
- **Éléonor Riesco**, physiologiste de l'exercice et professeure agrégée à la faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke
- **Dominique Tremblay**, ancien athlète paralympique, gérant des opérations à la Fédération internationale de boccia, formateur à Formation AlterGo et chroniqueur sportif à AMI-télé
- **Véronique Gosselin**, candidate au doctorat, École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, Université de Montréal

En plus de ces cinq experts, des professionnels du **Centre de médecine sportive de Laval**, de **l'Institut Pacifique**, de même que des **enseignants d'éducation physique et de 5e année de l'École Simon-Vanier et leurs élèves** ont été consultés lors du développement de certains contenus de l'exposition et de son programme éducatif.

#### **Merci à nos partenaires**

Cette exposition a été réalisée et est présentée grâce au soutien de : Ville de Laval, gouvernement du Québec, gouvernement du Canada, Merck, Actua, INRS, Centre de services scolaire de Laval, Société de transport de Laval, Tourisme Laval, Sports Laval et la 55e Finale des Jeux du Québec, Laval - Été 2021.

#### **Informations pratiques**

Depuis février 2021, l'exposition est ouverte au grand public les samedis seulement. **À compter du 28 juin, le Musée sera ouvert 7 jours sur 7**, de 10h à 17h. **Du 30 août 2021 au 30 juin 2022**, l'exposition *Bouger!* sera présentée **du lundi au samedi**, de 10h à 17h.

#### **Mesures sanitaires**

Afin d'offrir une visite sécuritaire et agréable à tous, **la réservation est obligatoire**. Seules les personnes résidant à la même adresse sont admises à chacune des plages horaires (maximum de 10 personnes). Les éléments interactifs de l'exposition et le matériel de laboratoire sont désinfectés entre chaque plage horaire. Consultez notre site Internet pour les dernières mises à jour concernant les normes sanitaires en vigueur au Musée.

#### **À propos du Musée Armand-Frappier**

Inspiré par le legs du Dr Armand Frappier, le Musée Armand-Frappier a pour mission de favoriser la compréhension des sciences relatives à la santé humaine afin de contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes et des collectivités.

- 30 -

#### **Source**

Julie De Cubellis

Responsable du marketing et des partenariats, Musée Armand-Frappier  
450 686-5641 #4364 ou julie.decubellis@inrs.ca