

## Le Musée collabore avec le nutritionniste Bernard Lavallée pour présenter sa nouvelle exposition *Manger! L'exposition qui nourrit*

Laval, le 27 septembre 2023 – Le Musée de la santé Armand-Frappier est fier de présenter dès le 2 octobre sa nouvelle exposition temporaire intitulée *Manger! L'exposition qui nourrit*, réalisée avec la collaboration de Bernard Lavallée, nutritionniste et auteur.

### Bernard Lavallée, une collaboration précieuse



Crédit : Julie Artacho

Résultat d'un travail collaboratif entre le Musée de la santé Armand Frappier, l'agence de design Rümker et le nutritionniste Bernard Lavallée, les contenus de l'exposition ont bénéficié de l'expertise et de l'approche bienveillante du célèbre *Nutritionniste urbain*, présent à chaque étape de la réalisation de l'exposition.

« Ça a été un honneur de collaborer avec l'équipe du Musée pour réaliser cette exposition qui met en valeur toutes les facettes de l'alimentation qui influencent notre bien-être. » Rien de mieux que les mots de Bernard Lavallée lui-même pour présenter *Manger! L'exposition qui nourrit*.

« Nous sommes reconnaissants envers Bernard Lavallée qui a accepté de partager avec nous ses connaissances et son expertise dans le domaine. », indique Guylaine Archambault, directrice générale du Musée.

### Goûtez au plaisir d'en apprendre davantage sur notre alimentation!

Manger est un geste quotidien, essentiel à la survie de l'être humain. *Manger! L'exposition qui nourrit* explore le lien entre le bien-être et l'alimentation. Le ton choisi pour l'exposition est fidèle aux valeurs profondes de Bernard et qui sont également chères au Musée : non prescriptif, sans culpabilité et bienveillant. Tout le monde sera sensible aux différents messages de l'exposition :

- **Nourrir le corps** - Manger est essentiel au bon fonctionnement du corps humain.
- **Nourrir le plaisir** - Que ce soit par la stimulation des sens, la création de liens sociaux ou encore le partage de valeurs dans les communautés, manger est une source de plaisir!
- **Nourrir la planète** - Comment les aliments se rendent jusqu'à nous? Quelles sont les conséquences de notre mode de production? Quelles sont les pistes de solution pour l'améliorer?



Crédit: Simon L'Archevêque

### **Un partenariat qui nourrit!**

Pendant la présentation de l'exposition, le Musée est fier de s'associer avec Moisson Laval, qui lutte contre l'insécurité alimentaire, en remettant à l'organisme la moitié des dons recueillis dans le cadre de la présentation de *Manger! L'exposition qui nourrit*.

### **Merci à nos partenaires**

Cette exposition a été réalisée et est présentée grâce au soutien du gouvernement du Québec et de la Ville de Laval.

Grâce à la Société de transport de Laval, certaines classes bénéficieront d'un transport gratuit pour se rendre au Musée.

### **Informations pratiques**

Du 2 octobre 2023 au 2 septembre 2024, l'exposition est ouverte tous les jours, de 10h à 17h.

### **À propos du Musée de la santé Armand-Frappier**

Inspirée par le legs du Dr Frappier, le Musée de la santé Armand-Frappier a pour mission de favoriser la compréhension des sciences relatives à la santé humaine afin de contribuer au bien-être des personnes et des collectivités.

- 30 -

### **Source**

Anna Lieby

Gestionnaire des communications, Musée de la santé Armand-Frappier

450 686-5641 #4670 ou [a.lieby@museefrappier.org](mailto:a.lieby@museefrappier.org)